

FEHÉRVÁRI KÉZILABOR CLUB

FEHÉRVÁR KC



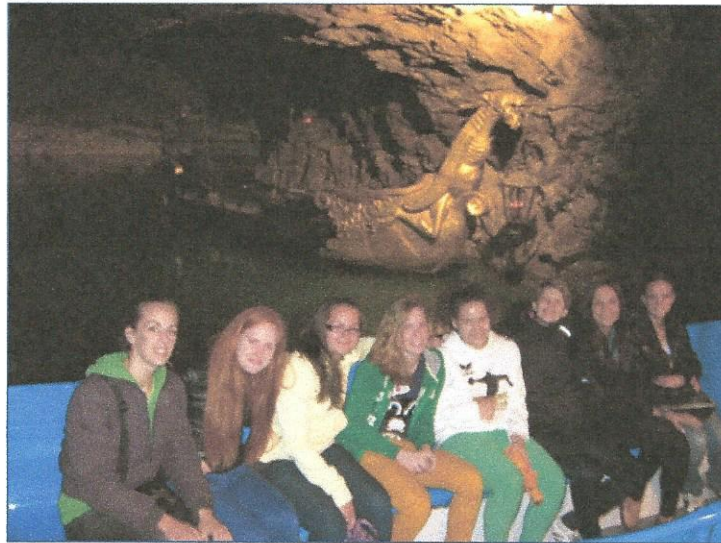
- FRISS HÍREK
- CSAPAT
- PROGRAM
- TABELLA
- STATISZTIKÁK
- UTÁNPÓTLÁS
- JEGYVÁSÁRLÁS
- VIDÉÓK
- KÖFÉM SC KLUBTÖRTÉNET
- KAPCSOLAT

FEHÉRVÁR KC

Szezonvégi kapusprogramok

2013.06.20.

A Fehérvár KC kapusait minden évben tartalmas programokkal lepi meg Sugár Tímea. Trimmel Brigittát kértük meg, hogy meséljen nekünk a májusi, Bécsben tett kirándulásról, illetve a II. Kapusok Találkozója elnevezésű összejövetelről, melyen a klub összes hálóőre – a legkisebbektől a felnőttekig – közösen zárta le a szezont.



Susu [Sugár Tímea] évről évre szervez egy szezonvégi kirándulást a kapusoknak, melynek keretében már többször jártatok Bécsben, Hypo-mecseken...

„Most a KEK-döntőre sikerült eljutnunk Susuval. A szokásos módon kirándultunk, majd kicsit vásároltunk, és ettünk egy jót a meccs előtt. A kupa sorsa nagyon hamar eldőlt, már az első félidőben látszott, hogy a Hypo simán nyer, de függetlenül a meccseredménytől, mindenki élvezte ezt a napot is, élmény volt látni a döntőt.

A mérkőzés előtt a híterbühli barlangban jártunk, ahol a Három muskétás című filmet egyes jeleneteit is forgatták. A barlangrendszernek van egy belső tava, ahol csoportokat csónakokkal viszik körbe. Nagyon érdekes a Barbara-kápolna is, ahol rendszeresen szoktak miséket tartani, de a világháború alatt a németek itt fejlesztették ki a világ egyik első sugárhajtású repülőgépét.”



A szezon zárását ezúttal is a Kapusok Találkozója jelentette a Számotokra. Hogyan alakult az FKC kapusainak közös délutánja?

„Május utolsó napján Susu immár másodszer szervezte meg a „Kapusok találkozóját”, mely ismét nagyon jól sikerült, és nemcsak a kicsiknek, de nekünk is nagy élmény volt. Ezúttal is kis közös mozgás és az utánpótlás-kapusok új dolgokkal való megismertetése volt a cél. Felvezetésképpen leültünk a kapu előterébe, és Susu, Kacu [Szikora Melinda] meg én beszélünk a kapusokra vonatkozó szabályokról, összefoglaltuk, melyek vonatkoznak ránk a meccseken. Ezt követően bemelegítettünk, és különböző alapmozgásokat – felsősarkos, félmagas, alsó védések mozdulatait – végeztünk közösen. Mindegyiket valamelyikünk mutatta be, szemben a többiek együtt gyakorolták a mozgássorokat. Nyújtással és fényképezkedéssel zártuk a programot.”

ESEMÉNYEK

2016. AUGUSZTUS						
h	k	szö	cs	p	szö	v
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

FACEBOOK



SZERENCSEJÁTÉK ZRT.



SZERENCSEJÁTÉK ZRT.

AJÁNLÓ

Nagy és Tarsa Bt.
H-8000 Szekesfehervar, Madach u. 10/b.
Tel.: +36 22 506-681
www.sporttalpbetet.hu

REX FONTANA
A VÍZADAGOLÓ

BERICAP
HUNGARY

hummel

SELECT



fkc.hu
fotók: Horváth Gyula

© 2009 FEHÉRVÁRI KÉZILABDA CLUB - MINDEN JOG FENNTARTVA.

BLECH/A
aluminium is our business
innovation our destination

Gyógyulás erezhetően, mérhetően jobban!
C MED Rehabilitációs és
Diagnosztikai Központ

Cosmo Sport
Fitness, Wellness and more!
www.cosmosport.hu

