

FEHÉRVÁRI KÉZILABDA CLUB

FEHÉRVÁR KC



- FRISS HÍREK
- CSAPAT
- PROGRAM
- TABELLA
- STATISZTIKÁK
- UTÁNPÓTLÁS
- JEGYVÁSÁRLÁS
- VIDEÓK
- KÖFÉM SC KLUBTÖRTÉNET
- KAPCSOLAT

FEHÉRVÁR KC

Szezonzáró kapus-kirándulás

2010.06.03.

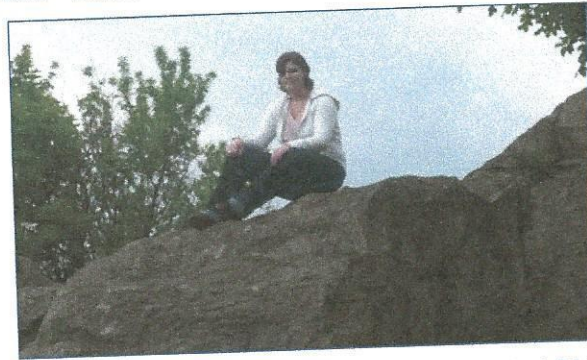


Sugár Tímea a szezon lezárásaként kétnapos ausztriai utazással lepte meg tanítványait. Az Alcoa FKC hat kapusának – Cziráky Fanninak, Dancs Nórának, Király Diánának, Réty Lillának, Szikora Melindának és Trimmel Brigittának – számos gyönyörű élménybe volt része Wachauban és Salzburg mellett, a világ legnagyobb jégbarlangjában.

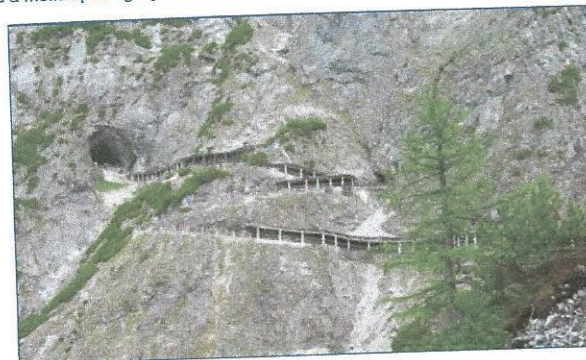
Sugár Tímea az utóbbi három szezon mindegyikében BL-mérkőzéssel egybekötött bécsi kirándulást szervezett tanítványainak; az Alcoa FKC kapus-edzője ezúttal ráadásaként még egy szezonzáró túrával is kedveskedett a klub hálóóereinek.



„Nagyon-nagyon jó élményben volt részünk, gyönyörű helyeken jártunk. Susu [Sugár Tímea] szervezte ezt a kétnapos ausztriai utat nekünk, felnőtt, fiú és serdülő kapusoknak. Susu úgy megszervezte az egészet, hogy egyetlen üresjárat sem volt a két napban, egy perc sem, ahol anatózunk volna!” – kezdte a beszámolót Szikora Meli.



Az első nap eseményeiről Dancs Nóri mesélt: „Korán reggel, hat órákor indultunk Fehérvárról. Először Dümstein várat másztunk meg, aztán körülnéztünk a faluban, ahol sárgabarackból készült különlegességek – lekvártól a pálinkáig – a helyi specialitások. Weissenkirchenben kóstoltunk egy kis bort, majd a melki apátságot jártuk be.”



A wachau barangolás után az Amstetten melletti Allhartsbergben volt a csapat szállása. „Gyorsan leraktuk a cuccokat, majd a Sonntagberg csúcsán lévő bazilikát néztünk meg. Este vacsorát készített és játékokat szervezett nekünk Susu és [Rezsnyák] Csabi: tészta volt a menü, utána pedig aktívitytünk.” – folytatta Nóri, aki a tőle a pályán megszokott módon, a társasjátékban is bravúrokat

ESEMÉNYEK

2016. AUGUSZTUS										
h	k	sze	cs	p	szó	v				
1	2	3	4	5	6	7				
8	9	10	11	12	13	14				
15	16	17	18	19	20	21				
22	23	24	25	26	27	28				
29	30	31	1	2	3	4				

FACEBOOK



SZERENCSEJÁTÉK ZRT.



SZERENCSEJÁTÉK ZRT.

AJÁNLÓ

LABK

Nagy és Társa Bt.
H-8000 Szekesfehérvár, Madách u. 10/b.
Tel.: +36 22 506-681
www.sporttalpbetet.hu

REX FONTANA
A VIZADAGOLÓ

BERICAP
HUNGARY



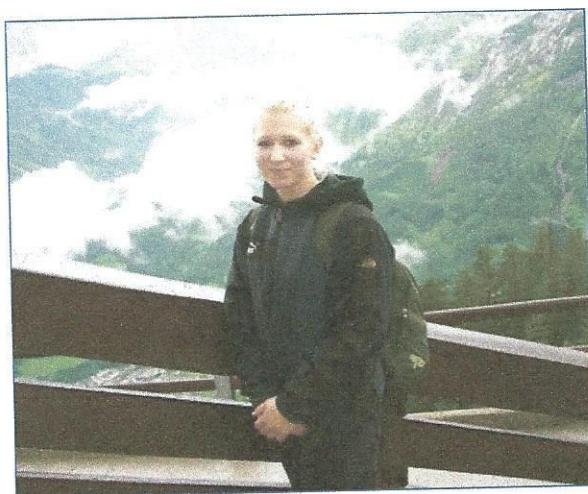
hummel

SELECT

mutatott be. „Ez nem csak rajtam múlt, hanem jók voltak a csapattársaim. [Kynsburg] Zoli, [Trimmel] Brigi és [Czirák] Fannika gyorsan kitaláltak mindent, hál'istennek.”



Trimmel Brigi a sok szép élmény közül a második nap fénypontjáról, a werfeni jégbarlangról számolt be részletesen: „Mindent ki lehetne emelni, annyira jól éreztük magunkat. Hihetetlenül szép környéken voltunk, annyi képet csináltam, amennyit talán még egyszer sem. A legjobb talán az Eisriesenwelt jégbarlang volt. Nagyon magasán, 1800 méteren van a barlang bejárata; ahogy lenéztünk, láttuk, hogyan száll fel a pára és ahogy kijöttünk, már tiszta köd volt minden. A barlang nagyon szép volt, már a bejáratnál lehetett érezni, ahogy áramlik kifelé a hideg, hiszen belül nyáron sem emelkedik nulla fok fölé a hőmérséklet. Hatalmas a barlang, egy kilométerre járható be, de további 41 kilométerrel beljebb nyúlik a hegybe, melynek a csúcsa a barlang tetejétől 400 méterre van.”



„A barlanghoz egy jó óras túra keretében értünk fel, közben Ausztria egyik legmeredekebb felvonóján is utaztunk. A barlangban hétszáz lépcsőt kellett fel- és lefelé is megtennünk. Nagyon hideg volt a barlangban, de mindenki jól bírta a túrát. Vasárnap késő este, 11 óra körül fáradtan de élményekkel feltöltődve értünk haza.” – tette hozzá Meli.



Míg Meli először vett részt „kapus-kiránduláson”, a többiek már „rutinnal” rendelkeznek ebben. Nóri így foglalta össze a különbségeket: „Ez most teljesen máslyen volt. Eddig mindig egy napra mentünk Bécsbe, ahol először kulturális programok voltak, majd megnéztük egy Hypo BL-meccset. Ezúttal csak kultúrprogramok voltak, amik még inkább segítenek egymás megismerésében és abban, hogy ellazuljunk a hosszú év után. Nagyon jó volt ez a kirándulás, amit köszönünk Susunak!”

További képek a Facebookon:

<http://www.facebook.com/album.php?aid=220892&id=351260826272>
<http://www.facebook.com/album.php?aid=21173&id=100000499911497>

[fkc.hu](http://www.fkc.hu)

BLECH/A
 aluminium is our business
 innovation our destination

C MED Gyógyulás érezhetően, mérhetően jobban!
 Rehabilitációs és
 Diagnosztikai Központ

COSMO Sport
 Fitness, Wellness and more!
www.cosmosport.hu