

KÉZILABDA: SUGÁR TÍMEA IS ELŐADÁST TARTOTT A RANGOS KONFERENCIÁN

Másodszor rendezték meg Debrecenben a kézilabda kapusedzői konferenciát, a Debreceni Egyetem Sporttudományi Oktatóközpontjában, Bíró Imre szervezésében. Az eseményen az Alba Fehérvár KC kapusedzője, Sugár Tímea is az előadók közt volt.

KAISER TAMÁS



Sugár Tímea több mint tíz éve kapusedző, sok kiváló hálóról dolgozott a kezei alatt, idén tavasszal pedig megalapította a Sugár Tímea Kézilabda Kapusképzés Alapítványt, hamarosan pedig első könyvét is kezükbe vehetik a gólvonal elé vágyók, vagy éppen már ott álló játékosok. A kétnapos debreceni konferencián a fehérvári szakember a második napon tartott előadást, első hölgyként. A konferencia rangját jól mutatja, hogy korábban előadóként részt vett Dejan Peric, a szerb válogatott edzője, vagy éppen Mats Olsson, a norvégok kapusedzője.

„Nagyon örültem a felkérésnek több szempontból is. - kezdte Sugár Tímea, az Alba Fehérvár KC kapusedzője. - Tizennyolc éve edzősködöm és tizenegy éve a legmagasabb szinten, így eljött az idő, hogy tudásomat minél szélesebb körhöz el tudjam juttatni, mely a tavasszal létrehozott alapítványon keresztül fog megtörténni. Itt került bejelentésre, hogy 2018 elején megérkezik az első könyvem és az előadásomat is a könyv tartalmából tartottam, melynek témája: az átlövések védelmére irányuló technikák. Itt nem a védelemmel foglalkoztam csak az egyik részével a technikával. Amikor megkaptam a felkérést és az időpont is végleges lett a fehérvári gyerekeknek jeleztem is. Azonnal szóltak, hogy ők nagyon szívesen eljőnnének és megnéznék ezt a napot. Sokszor mondunk kritikát a mai fiatalokról, de most dicséretet érdemelnek. Az hogy elkísérjenek engem, nem tőlem eredt, hanem tőlük, ők fejezték ki igényüket, hogy érdeklik őket az előadások és természetesen kíváncsiak rám is, egy másik környezetben. Iskolai és szülői engedéllyel indultunk el reggel hatkor nyolcan egy kisbusszal az utunkra. Alba Fehérvár serdülő, ifi és a felnőtt csapatba besegítő két fiú tartott velünk. Megkértem a technikák bemutatására Mandel Maját és Zsákovics Bencét, akik nagyon ügyesek voltak és jól segítettek az előadásomat. A konferencián résztvevő létszám családiásra sikerült, de így is nagy megtiszteltetés ért, amikor az előadás után neves szakemberektől kaptam dicsérő szavakat. Skaliczki László, Farkas József, Ökrös Csaba és Fekete Róbert, mind kiemelték, hogy nagyon jó előadást láttak és építő dolgokat hallottak benne. Számomra az ő véleményük nagyon-nagy elismerés és nagyon megtisztelő. Büszke vagyok az ott lévő tanítványaimra is a másik két előadáson az interaktív részekbe ügyesen és bátran csatlakoztak be.”